

À propos de l'offre

TPDS

6
MOIS

STOP & GO

1 EXPÉRIENCE INDIVIDUELLE ET TRANSFORMATRICE

conçue par un dirigeant pour les dirigeants

Prise de conscience

Phase

01

- **1 weekend immersif de lancement**
- **1 expert dédié durant les 6 mois de coaching**
- **1 expérience globale au service d'un souhait de changement global**

Actions

Phase

02

- **Séances de micro-coaching à la demande**
- **1 programme adapté à vos besoins**
- **1 accès à la formation en ligne TPDS On line**
- **1 support physique d'accompagnement de 50 pages**

Persévérer grâce à l'accompagnement individuel

Phase

03

- **12 séances de coaching individuel**
- **4 consultations d'experts (naturopathe, préparateur physique, yoga, physiothérapeute)**
- **8 séances de suivi psychothérapeutique**

www.ga-solutions.com

Des questions ?

contact@ga-solutions.com

Greg Arvis
Solutions

EXCELLER SANS SE SURMENER