



TPDS BOOSTER  
**PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT  
DÉDIÉ AU DÉVELOPPEMENT  
DE VOS MANAGERS ET CADRES**



“



## GREG

### FONDATEUR DE GA SOLUTIONS

J'ai créé le programme TPDS Booster pour répondre aux besoins des managers et des cadres qui ont un rôle et des missions de plus en plus complexes. Ce programme innovant par sa proposition est le fruit de 3 ans de réflexion et mises en pratique combinés à plus de 15 ans d'expérience en management. Il offre des outils simples, concrets et efficaces pour aider chaque manager et cadres à développer sa posture de leader.



“

## AGATHE

### CO-CRÉATRICE DU PROGRAMME BOOSTER

Par mon implication dans l'animation du programme TPDS Booster, je vois qu'il apporte des résultats concrets à chaque participant. Dans son contenu et sa forme, il répond en effet aux différentes problématiques auxquelles est confronté un manager. Mon objectif est de créer pour eux un environnement bienveillant et stimulant qui favorise leur développement professionnel et personnel.

## INTRO

Dans le monde professionnel actuel, incertain et en tension de toutes parts, les équipes des départements Ressources Humaines ont un rôle essentiel dans la gestion des talents de l'entreprise et notamment des managers et de leurs cadres.

Elles doivent trouver pour eux les meilleurs moyens de développer leurs compétences, d'atteindre leurs objectifs et ainsi garantir leur réussite.

Elles ont également pour mission d'aider les managers à trouver un équilibre entre vie professionnelle et vie privée tout en leur permettant de gérer le stress inhérent à leur fonction.

Le programme d'accompagnement TPDS BOOSTER a été créé pour répondre à ces défis complexes conciliant performance et santé mentale des collaborateurs.

## RH + MANAGERS

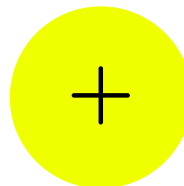
### LES DÉFIS

Les dernières études montrent que les managers doivent faire face à un environnement en constante évolution. En effet, selon une étude du cabinet Deloitte, les managers doivent aujourd'hui gérer un environnement complexe, caractérisé par une concurrence accrue, une demande croissante de flexibilité et une pression constante pour améliorer la performance. Ils doivent également faire face à une forte demande des équipes pour des conditions de travail plus souples et des possibilités de développement de carrière.



#### LES ÉQUIPES RH SONT GARANTES DU :

- ✓ Bien-être au travail : conditions de travail, climat social
- ✓ Suivi de la vie professionnelle des collaborateurs : formation, gestion de carrière, maladie, congés
- ✓ Recrutement et rétention des collaborateurs : consolider la marque employeur, conserver et fidéliser les talents



#### LES MANAGERS SONT CONFRONTÉS À :

- ✓ La maîtrise du temps
- ✓ Au développement de leurs compétences en leadership et communication
- ✓ La prévention de l'épuisement professionnel

**UN OBJECTIF COMMUN À LA DIRECTION DE L'ENTREPRISE ET SES MANAGERS :  
PERFORMER DURABLEMENT EN PRÉSERVANT LEUR SANTÉ MENTALE**



## PROGRAMME TPDS BOOSTER

# LA RÉPONSE AUX DÉFIS DES RH ET DES MANAGERS

TPDS Booster a pour objectif d'aider les managers à exceller dans leur travail sans se surmener. Grâce à l'accompagnement personnalisé de notre équipe de professionnels, les participants améliorent leur posture de leader, gèrent leur stress et leur temps plus efficacement et atteignent leurs objectifs professionnels.

### 3 JOURS DE FORMATION EN PRÉSENTIEL

Immersion sur le site du Pont du Gard dans le sud de la France



### 8 MASTERCLASS LIVE EN DISTANCIEL

Une masterclass / semaine pendant 8 semaines\* sur différents thèmes liés au management



### 3 OPTIONS CUMULABLES

Chaque semaine : séances de codéveloppement à la demande, 1 à 3 séances de sport, 1 séance de pleine conscience



### ENTRETIEN INDIVIDUEL À MI PARCOURS + 2 BILANS DE GROUPE

---

**DURÉE : 2 MOIS**

**TARIF : 1 990 € HT**

*\* Il est prouvé scientifiquement qu'une moyenne de 66 jours est nécessaire à l'intégration et à la mise en place de nouvelles habitudes pour opérer un changement durable.*



### PRÉREQUIS

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre le programme hormis la motivation du manager à améliorer son leadership, son bien-être et santé mentale.



# OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Notre programme TPDS Booster est basé sur les résultats d'une étude récente qui montre que les managers les plus performants sont ceux qui ont développé des compétences à la fois techniques et comportementales.

Les managers capables de gérer le stress, communiquer efficacement et résoudre les conflits sont plus efficaces dans la réalisation de leurs objectifs car leur énergie est mieux utilisée.

source : APEC - octobre 2022

## EXPLOITER LEURS RESSOURCES

Les participants apprennent à mieux appréhender leurs fonctionnements et leurs réactions face au stress ainsi qu'à identifier leurs points forts et leurs axes d'amélioration en tant que manager.



## GÉRER LE TEMPS ET LES PRIORITÉS

Les participants apprennent à mieux organiser leur temps et à hiérarchiser leurs tâches afin de maximiser leur efficacité et leur productivité.



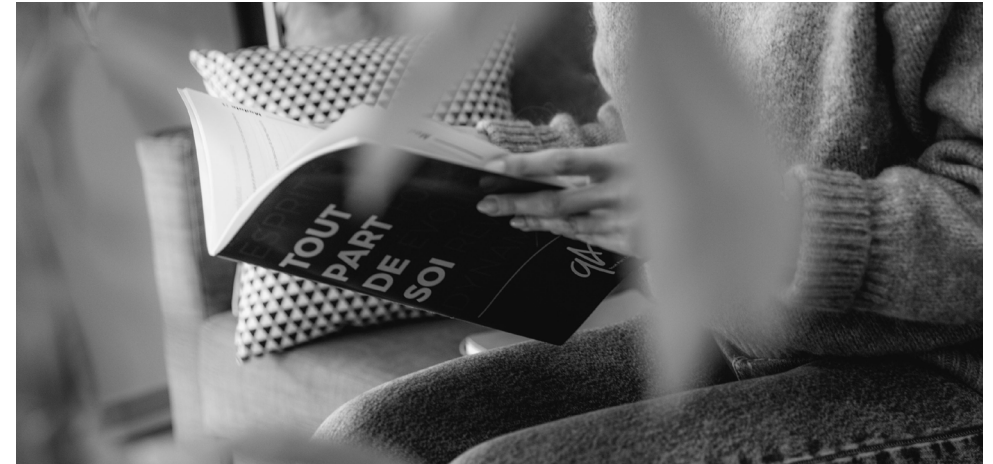
## COMMUNIQUER EFFICACEMENT

Les participants travaillent sur leur capacité à communiquer clairement et de manière constructive, à écouter activement et à donner du feedback.



## DÉVELOPPER LEUR LEADERSHIP

Les participants apprennent à inspirer et motiver leur équipe, prendre des décisions difficiles et gérer les conflits.



## AVANTAGE POUR L'ENTREPRISE



En investissant dans le programme TPDS Booster pour leurs managers, les entreprises peuvent s'attendre à des résultats significatifs. Les managers seront mieux équipés pour gérer les défis complexes de leur métier, pour motiver leur équipe et pour améliorer les résultats de l'entreprise. De plus, les entreprises peuvent s'attendre à une réduction de l'absentéisme et une amélioration de la santé mentale des managers.

## AVANTAGE POUR LE MANAGER



En suivant le programme TPDS Booster, les managers seront en mesure d'atteindre leur plein potentiel tout en évitant l'épuisement professionnel. Ils seront capables de gérer leur stress et leur énergie efficacement, de communiquer de manière plus constructive avec leur équipe, de prendre des décisions difficiles avec confiance et de maximiser leur productivité.

## DÉROULÉ DU PROGRAMME

Notre programme dure 2 mois et est conçu pour aider les managers à développer des compétences clés à travers un accompagnement collectif en 3 phases :

---

### PRISE DE CONSCIENCE IMMERSION - 3 JOURS

1

#### POURQUOI ?

Il est prouvé que sortir de son environnement habituel est le meilleur moyen pour prendre conscience de son potentiel, se connecter à ses ressources internes et insuffler un changement durable.

#### QUOI ?

Pendant 3 jours, différents exercices de travail individuel et collectif sont proposés aux participants dans l'unique but que chacun définisse des objectifs clairs et mesurables.

#### QUI ?

Greg, coach professionnel, Agathe, co-créatrice du programme, Romain, préparateur physique, et Nathalie, experte en gestion du stress, animent l'immersion.

#### OÙ ?

Cette phase se déroule en présentiel dans un lieu unique et identitaire du sud de la France : le pont du Gard.



### MISE EN ACTION ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF EN VISIO

2

La mise en action est conduite par 2 types d'accompagnement : obligatoire et optionnel. Chaque semaine, 1 masterclass est animée par un expert sur un thème concret de la vie du manager et constitue l'accompagnement obligatoire.

Proposées en options, chaque participant peut décider de solliciter des séances de co-développement, s'inscrire à des créneaux de sport et/ou séances de méditation pleine conscience.

### PERSÉVÉRANCE SUIVI ET AUTO-COACHING

3

Pendant tout le programme, les participants peuvent interagir avec notre équipe qui répondra à toutes leurs sollicitations grâce à un groupe WhatsApp. De plus, chacun bénéficie d'un accès d'1 an à la plateforme de formation TPDS avec le support de Greg et Agathe. Cette phase permet aux participants de continuer à progresser et à développer leur posture de leader même après la fin du programme.





## TÉMOIGNAGES

“

C'est un cadeau de pouvoir participer à ce programme. J'ai appris à être mieux organisé dans ma vie pour être plus impactant professionnellement. Un travail canon de Greg et son équipe, une aide précieuse, une riche expérience. Merci la Team TPDS Booster.

**CHRISTOPHE**

Directeur de magasin Electro Dépôt

“

Je ressors enchantée de cet accompagnement. J'ai adoré les intervenants de l'équipe. J'ai pris conscience que tout part de moi. J'ai pu ancrer mes différents apprentissages durant ces 2 mois. Je me sens plus forte dans mon management !

**LÉA**

Responsable de projets Arkolia Energies

“

Ce programme a été une vraie prise de conscience. L'immersion a été pour moi un déclic. J'ai vécu une expérience qui m'a apporté de nouveaux outils simples et concrets au service de mon management et de mon bien-être. Merci la Team !

**DENNIS**

Chef de secteur logistique Leroy Merlin





## PROGRAMME TPDS BOOSTER

3 JOURS DE FORMATION EN PRÉSENTIEL  
8 MASTERCLASS DE SUIVI  
1 ENTRETIEN INDIVIDUEL À MI-PARCOURS  
2 BILANS DE GROUPE

**DURÉE : 2 MOIS**

**TARIF : 1 990 € HT**

2023

### PROCHAINES SESSIONS

**JUIN**

Du 13 au 15



**SEPTEMBRE**

Du 19 au 21



**OCTOBRE**

Du 10 au 12

## CONTACT

GA-SOLUTIONS.COM

**GREG ARVIS**  
CEO

greg@ga-solutions.com

+33 6 51 83 35 88

**AGATHE CONNÈS**  
OFFICE MANAGER

agathe@ga-solutions.com

+33 6 03 94 62 92

